

# 健康のひろば

地元の医師がアドバイス

-22-

—食後に胸焼けやゲップなどの症状があり、「逆流性食道炎」といわれ、薬を飲んで現在症状は落ち着いています。しかし、

内科などの専門医で検査を受けるようになりかかりつけ医に言われました。(多岐の三十九歳、女性)

—☆—

「逆流性食道炎」は心臓や肺など他の病気が原因の場合もあるので、消化器内科や呼吸器

まず、「逆流性食道炎」は、胃の中の内容物(主に胃酸)が食道に逆流するために起こる食道粘膜

の炎症です。しかし、最近では食道粘膜に炎症がなくても、胃の内容物が小駆動内へ逆流することで何らかの症状や変化がある場合、「胃食道逆流症」と呼ばれていて、逆流性食道炎はこの「胃食道逆流症」の中に含まれます。

逆流性食道炎の原因には、複数の因子が関与しています。(1)胃の内容物が食道へ逆流するのを防止する下部食道括約筋の機能低下で、多くは食道裂孔ヘルニアが関係(図1)、(2)胃酸の出過ぎで、これは主に食生活の欧米化、特に脂肪摂取量の増加などの生活様式の変化に関係、(3)高齢者によく見ら

れる食道から胃への食物を送り込む機能(蠕動(ぜんどう)運動)の低下により、逆流した食物が食道内に長く留まることなどがあげられます。

「逆流性食道炎」の主な症状は、食後二〜三時間で起こる「胸焼け」です。これ以外にも、ゲップ、胸の痛み、さらにひどい場合は、胸のつかえ感や異物感、喘息に似た咳など多くの症状があらわれます。そのため、これ

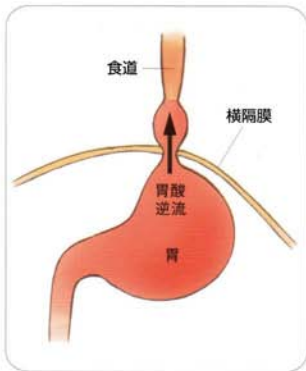
図2

## こんな食べ物でひどくなる

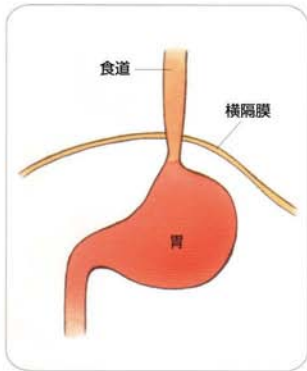
<b>脂肪分の多い食品</b>  <ul style="list-style-type: none"> <li>●フライ</li> <li>●天ぷら</li> <li>●バター</li> <li>●ケーキ</li> </ul>	<b>きわめて甘い食品</b>  <ul style="list-style-type: none"> <li>●あんこ菓子</li> <li>●チョコレート</li> <li>●ココア</li> </ul>
<b>すっぱい食品</b>  <ul style="list-style-type: none"> <li>●オレンジ</li> <li>●みかん</li> </ul>	<b>野菜/くだもの</b>  <ul style="list-style-type: none"> <li>●トマト</li> <li>●たまねぎ</li> <li>●ねぎ</li> <li>●いちご</li> </ul>
<b>香辛料</b>  <ul style="list-style-type: none"> <li>●とうがらし</li> <li>●わさび</li> </ul>	<b>その他</b>  <ul style="list-style-type: none"> <li>●炭酸飲料</li> <li>●アルコール</li> <li>●たばこ</li> </ul>

た上で、胃カメラを施行したところ食道と胃の接合部が全周性に潰瘍になっていた重症な「逆流性食道炎」で現在胃酸分泌抑制剤の内服で症状が改善しています。

(たに内科クリニック院長・谷光憲)



●食道裂孔ヘルニア●



●正常●

## 胸焼けやゲップの悩み