

健康のひろば

地元の医師がアドバイス

刺さった状態をいい
ます。一般に、爪の
端が丸まっている
ことが多いです。

めの角が下の肉に

刺さって痛みがあ
り、深爪が原因と

思つて市販薬を用
いていましたが、

炎症のため赤く腫
れきました。治療法を教えてくだ
さい。

(名寄・主婦・三
十八歳)

問題が、少なく
ても、3つあるよう
です。それは、「足
の親指のつめの角が
下の肉に刺さって」、
「痛み」、「炎症のた
め赤く腫れ」の3つ
です。

まず、①「痛み」
が、がまんできるレ
ベルかどうかです。
痛みが強い場合は、
消炎鎮痛剤(痛み止

め)の内服、坐薬な
どが必要になってしまいます。

次に、②「炎症の
ため赤く腫れ」と、
爪周囲炎と呼ばれます。
その多くは細菌

(ばい菌)による化
膿性爪周囲炎で、爪周
囲の荒れた皮膚や、
爪の角が下の肉に刺
さった所などのわざ
かな傷から細菌(ば
い菌)が侵入して生
じます。爪周囲に膿
(うみ)が溜まって
くることもあります。
くらとあり、癰
疽(ひょうそ)とも
呼ばれます。

治療は、症状が爪
周囲の皮膚に限られ
て変化が少ない時に
は抜爪(ばっそう)
などの処置の必要は
なく、抗生剤の全身
投与(主に内服)と

局所療法(シャワー
などによる足浴、抗
生剤含有軟膏の外
用、膿疱があれば切
開、排膿など)がな
れます。

また、ばい菌によ
る化膿性爪周囲炎以外
で、カビによるカン
ジダ性爪周囲炎、白癬
性(はくせんせい)
爪周囲炎や、ヘルペス
性瘭疽(単純疱疹
(たんじゅんほうし
ん)が指先に生じた
もの)、痛風、粘液
のう腫、グロムズ腫
瘍などで紛らわしい
ことがあります。

治療としては、①
保存的治療(爪と肉
の接点にガーゼや綿
球などを挿入し、爪
を浮き上がらせた
り、テープで肉を側方
に引っ張り、くい込み
を減らす)。

そして、③「足の
肉に刺さって」と
は、陷入爪(かんに
ゆうそう)と呼ばれ、
爪の角がトゲのよう

に軟部組織(肉)に
刺さった状態をいい
ます。一般的に、爪の
端が丸まっている
ことが多いです。

主な原因は、深爪、
くい込んだ部分の爪
を切除し、再び爪が
生えて来ないように
処置を加える)など
があります。

また、爪周囲の肉
が肥厚して、適切な
爪切りができなくな
り、下の肉に刺さつ
て生じることもあり
ます。

また、爪周囲の肉が
過剰に盛り上がり、
血管拡張性肉芽腫を
合併している場合
は、その治療も必要
になることもあります。

爪周囲炎(ヘルペス
性瘭疽)の治療は、
爪と肉の接点にガーゼ
や綿球などを挿入し、
爪を浮き上がらせた
り、テープで肉を側方
に引っ張り、くい込み
を減らす)。

さらに、再発・悪
化の予防が重要で、
①爪の先端は白い部
分が1/3程度残るく
らいの長さとし、指
の形に沿って四角く
爪を切るといった正
しい爪の切り方をし

ます。爪を通し、形状記
憶合金でできたワイヤー
に穴を開け、形状記
憶合金でできたワイヤー
を側方に引っ張り、
くい込みを減らす)。

爪の角がトゲのよう
に軟部組織(肉)に
刺さった状態をいい
ます。一般的に、爪の
端が丸まっている
ことが多いです。

主な原因是、深爪、
くい込んだ部分の爪
を切除し、再び爪が
生えて来ないように
処置を加える)など
があります。

ヤーを通して、形状記
憶合金の元に戻ろう
とする力を利用し
て、徐々に、丸まつ
た爪を本来の形に戻
していく)。③陥入
爪手術(麻酔をし、
くい込んだ部分の爪
を切除し、再び爪が
生えて来ないように
処置を加える)など
があります。

ましよう。爪の角を
斜めに切る深爪は嚴
禁です!)この「爪切
り→くい込む→痛む
→爪切り→くい込む
→痛む…」という悪
循環に陥らないよう
に注意して下さい。

足のつめが刺さり痛い

(名寄市立総合病院
皮膚科・橋本任洋)