

健康のひろば

—30—

地元の医師がアドバイス

—まぶたの奥に
小さなしこりがで
き、触っても痛く
ないため、もらい
ものかもと放って
おいたのですが、
だんだん大きくな
っているようで
す、取り除いたほ
うがよいのではし
ょうか。

(美深・高校生)

☆—
若い方で瞼のしこ
りというとまずよく
みられるのは「麦粒
腫」「いわゆる「も
のもらい」です。こ
れは、瞼の縁にある

油分などを出す小
な穴にはい菌が入
って化膿して腫れる
ものです。通常は赤
腫れて痛くなりま
す。

治療としては、ば
い菌を殺すための薬
を用います。通常は
目薬で治しますが、
程度によっては目薬
や塗り薬、飲み薬な
どを使い分けます。
また、膿がたくさん
溜まっている場合は
少し切開して膿を出
した方がよい場合も
あります。
これに対して、見

た目は似たように腫
れていてもあまり痛
くないしこりができ
るものに「霰粒腫」
があります。こちら
は油分を出すところ
が詰まって固まり炎
症を起こすもので、
炎症性肉芽腫といわ
れます。中に粥状の
塊などが溜まった状
態になっています。

そこにはい菌がつい
て「ものもらい」の
ように痛くなること
もあるため、完全に
「ものもらい」とは
区別できないことも
あります。

原因は油分の変性
と炎症ですので、
「ものもらい」のと
きと同じはい菌を殺
すための薬だけでは
なかなか治りませ
ん。通常は、炎症を
抑えるようなお薬も
一緒に用います。

治療の期間も数週
間以上とか数ヶ月と
か長くなることもあ
りますが、赤く大き
く腫れているのでな
ければしばらく様子
をみてかまいません
。

治りが悪い場合や
ひどく腫れている場
合には、部分的に麻

酔の注射をしたうえ
でメスなどで切開し
て中身を掻き出すよ
うな治療が必要にな
ります。傷が大きい
場合には傷口を縫い
合わせます。また、
小さな子供の場合に
は全身麻酔が必要と
なることもあります。

小さなものであれ
ば、自然と治ること
もあり様子を見ても
かまいませんが、大
きくなってきたりひ
どく腫れてくる場合

は早めに眼科を受診
することを勧め致
します。なお、高齢

者の場合は、脂腺癌
などの悪性の病気の
可能性もあるため治
りが悪い場合や切開
しても同じ場所に繰
り返す場合は早めに
眼科医にご相談くだ
さい。



(なよろ眼科院長・
井上玲)

※十一月十五日に
開院

まぶたの奥のしこり!!!